

## Аннотация к рабочим программам по хоккею с шайбой МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

### Спортивно-оздоровительный этап

Рабочая программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп (далее - Программа) разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы по хоккею с шайбой для спортивно-оздоровительных групп МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», которая является нормативно-управленческим документом МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», характеризующий специфику содержания и особенности организации образовательного и тренировочного процесса.

Программа рассчитана на работу с обучающимися 6-18 лет. Срок реализации программы – 3 года, направленность – физкультурно-спортивная.

Программа предназначена для организации обучения на спортивно – оздоровительном этапе подготовки, на котором осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники хоккея с шайбой, освоение и совершенствование жизненно-важных двигательных качеств, выбор единой специализации и выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки.

В Программе определены основная цель, задачи, даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на спортивно-оздоровительном этапе. Образовательная деятельность на данном этапе освоения указанной программы осуществляется в течение всего учебного года, продолжительностью 39 учебных недель тренировочных занятий.

Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые тренировочные занятия по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке, теоритические занятия, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Учебный план Программы содержит продолжительность и объемы обучения по раздела : теоритическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, игровая подготовка, выполнение контрольных нормативов, медицинское обследование.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по этапам (периодам) подготовки; требования техники безопасности; объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения Программы.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы.

## **Этап начальной подготовки**

Рабочая программа по хоккею с шайбой для групп начальной подготовки (далее - Программа) разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы по хоккею с шайбой для групп начальной подготовки МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», которая является нормативно-управленческим документом МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», характеризующий специфику содержания и особенности организации образовательного и тренировочного процесса.

Программа рассчитана на работу с обучающимися 9-11 лет.

Срок реализации программы – 3 года, направленность – физкультурно-спортивная.

Программа предназначена для организации обучения на этапе начальной подготовки, на котором осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, укрепление здоровья и овладение основами техники и тактики хоккея с шайбой, выполнение нормативных требований по видам подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап.

В Программе определены основная цель, задачи, даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на спортивно-оздоровительном этапе. Образовательная деятельность на данном этапе освоения указанной программы осуществляется в течение всего учебного года, продолжительностью 39 учебных недель тренировочных занятий.

Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые тренировочные занятия по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке, теоретические занятия, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, восстановительные мероприятия, медицинское обследование.

Учебный план Программы содержит продолжительность и объемы обучения по разделам: теоретическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, игровая подготовка, выполнение контрольных нормативов, медицинское обследование.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по этапам (периодам) подготовки; требования техники безопасности; объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения Программы.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы.

## Учебно-тренировочный этап

Рабочая программа по хоккею с шайбой для учебно-тренировочных групп (далее - Программа) разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы по хоккею с шайбой для учебно-тренировочных групп МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», которая является нормативно-управленческим документом МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт», характеризующий специфику содержания и особенности организации образовательного и тренировочного процесса.

Программа рассчитана на работу с обучающимися 11-18 лет. Срок реализации программы – 6 лет, направленность – физкультурно-спортивная.

Программа предназначена для организации обучения на учебно-тренировочном этапе подготовки и отвечает основным требованиям формирования спортивного мастерства в хоккее с шайбой, всестороннего гармонического развития подростка, разносторонней физической подготовке, как необходимого фактора для адаптации в современном обществе.

Основными формами организации образовательного процесса являются: групповые тренировочные занятия по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке, теоритические занятия, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

Учебный план Программы содержит продолжительность и объемы обучения по разделам : теоритическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, техническая подготовка, выполнение контрольных нормативов, медицинское обследование, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по этапам (периодам) подготовки; требования техники безопасности; объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения Программы.

В перечень информационного обеспечения Программы включены список литературы.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»



В.А.Тарасов