

## Аннотация на дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную программу по лыжным гонкам

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов отделения «Лыжные гонки» МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам реализуется в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Программа предназначена для обучающихся 9-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Актуальность и педагогическая целесообразность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую дееспособность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, приучает постоянно работать над собой.

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ: титульный лист, пояснительную записку, нормативную часть, методическую часть, систему контрольно-зачетных требований, перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает себя перечень нормативных документов, использованных при разработке программы, цель, задачи, характеристику избранного вида спорта, структуру многолетней спортивной подготовки, ожидаемые результаты реализации программы.

В нормативной части программы отражены: продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этапы подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, режимы тренировочной работы, объемы соревновательной деятельности, требования реализации программы.

Методическая часть программы включает программный материал по основным видам подготовки, его распределение по каждому году спортивной подготовки и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных нагрузок, прописана методика работы по предметным областям.

Система контрольно-зачетных требований включает в себя критерии подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку и требования к уровню подготовки обучающихся, в полном соответствии с федеральными государственными требованиями.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный. Представленный список литературы, интернет - ресурсов соответствуют содержанию программы.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»



Д.А. Конов

**Аннотация**  
**на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую**  
**программу по лыжным гонкам**

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов отделения «Лыжные гонки» МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по лыжным гонкам реализуется в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Программа предназначена для обучающихся 6-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. В программе определена цель, которая заключается в создании благоприятных условий для разностороннего физического развития и укреплении здоровья средствами физической культуры, обеспечении отбора, физической и координационной готовности к простейшим упражнениям (общеразвивающим и специальным), организация досуговой деятельности.

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ: титульный лист, пояснительную записку, нормативную часть, методическую часть, систему контрольно-зачетных требований, перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает себя перечень нормативных документов, использованных при разработке программы, цель, задачи, характеристику избранного вида спорта, ожидаемые результаты реализации программы.

В нормативной части программы отражены: продолжительность этапа спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этап подготовки, соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, режимы тренировочной работы, объемы соревновательной деятельности, требования реализации программы.

Методическая часть программы включает программный материал по основным видам подготовки, его распределение по каждому году спортивной подготовки и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных нагрузок, прописана методика работы по предметным областям.

Система контрольно-зачетных требований включает в себя критерии подготовки обучающихся и требования к уровню их подготовки в полном соответствии с федеральными государственными требованиями.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный. Представленный список литературы, интернет-ресурсов соответствуют содержанию программы.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»



Д.А. Конов

## Аннотация

### на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу по хоккею с шайбой

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов отделения «Хоккей с шайбой» МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой реализуется в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Программа предназначена для обучающихся 6-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ дополнительного образования: титульный лист; пояснительную записку; нормативную часть; методическую часть; перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает в себя цель, задачи, актуальность, ожидаемые результаты и оценку результативности программы.

Нормативная часть программы включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся, общефизической подготовке, специально-физической, технико-тактической и теоретической подготовке. Учебно-тематический план с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

Методическая часть программы включает программный материал по основным видам подготовки, его распределение по году обучения и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных нагрузок, содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению тренировочных занятий, психологического контроля и управления, воспитательной работы, а также систему контрольно-зачетных требований.

Перечень информационного обеспечения включает в себя список литературы, интернет - ресурсов соответствующих содержанию программы, подходят и для тренера-преподавателя, и для обучающихся.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»

Д.А. Конов



**Аннотация**  
**на дополнительную общеобразовательную предпрофессиональную**  
**программу по хоккею с шайбой**

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов отделения «Хоккей с шайбой» МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по хоккею с шайбой реализуется в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Программа предназначена для обучающихся 9-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ дополнительного образования: титульный лист; пояснительную записку; нормативную часть; методическую часть; перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает в себя цель, задачи, актуальность, ожидаемые результаты и оценку результативности программы.

Нормативная часть программы включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся, общефизической подготовке, специально-физической, технико-тактической и теоретической подготовке. Учебно-тематический план с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

Методическая часть программы включает программный материал по основным видам подготовки, его распределение по году обучения и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных нагрузок, содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению тренировочных занятий, психологического контроля и управления, воспитательной работы, а также систему контрольно-зачетных требований.

Перечень информационного обеспечения включает в себя список литературы, интернет - ресурсов соответствующих содержанию программы, подходят и для тренера-преподавателя, и для обучающихся.

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»

Д.А. Конов

