

Утверждаю  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»  
Д.А. Конов  
Приказ от 30.08.2022 г. № 52

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» на 2022-2023 учебный год**

**01.09.2022**

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании, определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Учебный план разработан на основании:

- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»;
- Дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Компонент МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» представлен следующими этапами обучения:

- Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы- СОГ);
- Начальный (группы начальной подготовки- ГНП);
- Тренировочный (учебно-тренировочные группы- УТГ)

Учебный план содержит разделы:

- Ф.И.О. тренера-преподавателя;
- Наименование, направленность, действующих дополнительных общеобразовательных программ в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» и сроки их реализации;
- Этапы обучения (подготовки)
- Учебные группы;
- Объём учебной нагрузки (час.) в неделю и год.

В МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» работают отделения: «Лыжные гонки», «Хоккей с шайбой».

При составлении учебного плана учитывается режим учебно- тренировочных занятий в неделю с расчетом на 39 учебных недель. Учебно- тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

| №<br>п/п | ФИО<br>тренера-преподавателя   | Наименование<br>общеобразовательной программы                          | Направленность              | Этап обучения<br>(подготовки) | Срок<br>реализации | Учебные<br>группы | Объём учебной<br>нагрузки |             |           |
|----------|--------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|-------------|-----------|
|          |                                |  |                             |                               |                    |                   | в<br>год                  | в<br>неделю |           |
| 1.       | Антонова Татьяна<br>Николаевна | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам        | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ 1             | 234                       | 6           |           |
|          |                                | Дополнительная<br>предпрофессиональная программа<br>по лыжным гонкам   | Физкультурно-<br>спортивная | Начальный                     | 3 года             | НП-2              | 351                       | 9           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | НП-3              | 351                       | 9           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>936</b>  | <b>24</b> |
| 2.       | Костерев Юрий<br>Григорьевич   | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по хоккею с шайбой      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ 5             | 234                       | 6           |           |
|          |                                | Дополнительная<br>предпрофессиональная программа<br>по хоккею с шайбой | Физкультурно-<br>спортивная | Начальный                     | 3 года             | НП-1а             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | НП-1б             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>702</b>  | <b>18</b> |
| 3.       | Лихачёв Александр<br>Александр | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам        | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ 17            | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | СОГ 18            | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | СОГ 19            | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>702</b>  | <b>18</b> |
| 4.       | Макаров Андрей<br>Сергеевич    | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам        | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ 6             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | СОГ 7             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | СОГ 8             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>702</b>  | <b>18</b> |
| 5.       | Орлов Ян<br>Борисович          | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам        | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ 9             | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    | СОГ 10            | 234                       | 6           |           |
|          |                                |  |                             |                               |                    |                   |                           |             |           |

| №<br>п/п     | ФИО<br>тренера-преподавателя         | Наименование<br>общеобразовательной программы                        | Направленность              | Этап обучения<br>(подготовки) | Срок<br>реализа<br>ции | Учебные<br>группы | Объём учебной<br>нагрузки |             |            |
|--------------|--------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|---------------------------|-------------|------------|
|              |                                      |  |                             |                               |                        |                   | в<br>год                  | в неделю    |            |
| 6.           | Бебешко Ольга<br>Владимировна        | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 2             | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        |                   | <b>Итого</b>              | <b>1</b>    | <b>234</b> |
| 7.           | Благовисный Николай<br>Станиславович | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 3             | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        |                   | <b>Итого</b>              | <b>1</b>    | <b>234</b> |
| 8.           | Волчик Константин<br>Иванович        | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 12            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | СОГ 13            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | СОГ 14            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>702</b>  | <b>18</b>  |
| 9.           | Евсеева Оксана<br>Николаевна         | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 4             | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        |                   | <b>Итого</b>              | <b>1</b>    | <b>234</b> |
| 10.          | Коркин Владислав<br>Олегович         | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 20            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | СОГ 21            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | СОГ 22            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | <b>Итого</b>      | <b>3</b>                  | <b>702</b>  | <b>18</b>  |
| 11.          | Конов Дмитрий<br>Анатольевич         | Дополнительная<br>предпрофессиональная программа<br>по лыжным гонкам | Физкультурно-<br>спортивная | Тренировочный                 | 5 лет                  | УТ -5             | 351                       | 9           |            |
| 12.          | Чувикова Антонина<br>Александровна   |  |                             |                               |                        |                   | 351                       | 9           |            |
| <b>Итого</b> | <b>1</b>                             |  |                             |                               |                        |                   | <b>702</b>                | <b>18</b>   |            |
| 13.          | Франтишова Оксана<br>Григорьевна     | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам      | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год                  | СОГ 11            | 234                       | 6           |            |
|              |                                      |  |                             |                               |                        |                   | <b>Итого</b>              | <b>1</b>    | <b>234</b> |
|              |                                      |  |                             |                               |                        | <b>ВСЕГО</b>      | <b>25</b>                 | <b>6552</b> | <b>168</b> |

Всего групп - 25, в том, числе: СОГ - 20, НП - 3, УТ- 1; Объём учебной нагрузки по штатному расписанию – 252 ч.; фактически 168 ч.; вакансия – 84 ч. (4,68 ст.).

Исполнитель: заместитель директора по УВР- Е.Н. Чувикова