

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт»

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол заседания от 24.08.2022 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»  
\_\_\_\_\_ Д.А. Конов  
приказ от 30.08. 2022 № 52

**Образовательная программа**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт»  
на 2022-2023 учебный год

# 1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Пояснительная записка

Название - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт».

Свидетельство о государственной регистрации – АЛТ-16-99 от 25.03.1999 г.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности – № 0133/02552 от 26.06.2015 года; серия 71Л01 № 0001771, срок действия: бессрочно.

Адрес: 301369, Россия, Тульская область, город Алексин, улица Революции, дом 10.

E-mail: [aleksin.dushgorizont@tularegion.org](mailto:aleksin.dushgorizont@tularegion.org)

Сайт учреждения: <http://gorizont.obraleksin.ru/>

Основной вид деятельности: реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Настоящая образовательная программа (далее –Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» (далее- Учреждение).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление администрации муниципального образования город Алексин от 12.03.2021 г. № 348 «Об утверждении положения об организации предоставления дополнительного образования детей в муниципальных образовательных организациях муниципального образования город Алексин»;
- Устав Учреждения.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки в Учреждении основывается на реализации следующих этапов (уровней) подготовки:

Этапы подготовки (уровень)	Основная задача этапа (уровня)	Период подготовки
Спортивно-оздоровительный	Развитие массовости, определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	1 год
Начальный	Развитие массовости, определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации; Формирование и закрепление интереса к занятиям по выбранному виду спорта	до 3-х лет
Тренировочный	Специализация и углубленная подготовка в избранном виде спорта; Создание предпосылок к дальнейшему повышению результатов	до 5-ти лет

### 1.2. Цели и задачи Программы

Цель Программы - создание условий для максимального вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи, решаемые в ходе реализации Программы:

- формирование и развитие творческих способностей детей;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств;
- создание условий для дальнейшего повышения спортивных результатов каждого обучающегося.
- организация досуга и удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

### 1.3. Содержание Программы

Учреждение проводит обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам по видам спорта.

В 2022-2023 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

Вид спорта	Наименование общеобразовательной программы	Возраст обучающихся по программе (лет)	Срок реализации (год)
Лыжные гонки	Дополнительная общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	6-18	1
	Дополнительная предпрофессиональная программа: Начальный этап Тренировочный этап	9 -11	3
		12-18	5
Хоккей с шайбой	Дополнительная общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	5 -18	1
	Дополнительная предпрофессиональная программа: Начальный этап Тренировочный этап	8 -11	3
		12-18	5

Образовательный процесс в Учреждении в 2022-2023 учебном году осуществляется по двум видам спорта в очной форме и регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно. Учебный план ориентирован на воспитание гармонично развитого человека, образованного в вопросах основ физического воспитания и спорта, на подготовку юных спортсменов по видам спорта, спортсменов-разрядников, членов сборной команды области.

Учебный план рассчитан на 39 недель учебно-тренировочных занятий в период учебного года и дополнительно 3 недели в период летних каникул с организацией учебно-тренировочных сборов, загородного спортивно-оздоровительного лагеря, туристических походов (для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп).

В учебном плане объем учебной нагрузки распределяется по годам и этапам обучения (подготовки), а также по видам спорта и используются следующие параметры:

Вид спорта	Этап обучения (подготовки)	Минимальное количество в группе (чел.)	Объем учебной нагрузки в неделю (час.)
Лыжные гонки	Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы-СОГ)	15	6
	Начальный (группы начальной подготовки свыше одного года) НП-2 НП-3	14	9
		14	9
	Тренировочный (учебно-тренировочные группы свыше двух лет) УТГ -5	9	18
Хоккей с шайбой	Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы-СОГ)	15	6
	Начальный (группы начальной подготовки до одного года) НП-1	14	6

Минимальное количество обучающихся в группе на этапах обучения (подготовки) устанавливается Учреждением, руководствуясь нормативными документами.

Для реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта в учебно-тематический план включены следующие виды подготовки: теоретическая, общая физическая, специальная физическая, техническая, тактическая (технико-тактическая) игровая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольные испытания, участие в соревнованиях, медицинское обследование.

Реализация учебного плана позволяет удовлетворить образовательные запросы обучающихся и их родителей; создать каждому воспитаннику Учреждения условия для самоопределения и развития; обеспечить возможность детям и подросткам реализовать свой физический потенциал, задатки и способности к спорту.

#### **1.4. Ожидаемые результаты освоения Программы**

Обеспечение высокого уровня освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и предпрофессиональных программ обучающимися - не менее 85 %.

Сохранность контингента обучающихся в течение учебного года - не менее 95 %.

Сохранность контингента обучающихся 2-го и последующих годов обучения не менее - 85 %

Удовлетворенность родителей (законных представителей) обучающихся образовательными услугами-не менее 80 %.

#### **Модель выпускника**

Выпускник МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» - это человек:

дисциплинированный, организованный, ответственный;

владеющий навыками спортивной деятельности по выбранному виду спорта;

выполнивший норматив спортивного разряда по выбранному виду спорта исходя из своих способностей;

знающий свои гражданские права и умеющий их реализовывать;

уважающий свое и чужое достоинство;

умеющий организовывать свой труд и трудиться сообща;

ответственный за свои действия;

имеющий силу воли, характер, стремление и способность достичь результата, не унывать при неудачах;

знающий себя, свои возможности, верящий в свои силы и способный найти свой путь в современном обществе

формирующий ценности здорового образа жизни и ведущий здоровый образ жизни;

ценящий созидательный труд, красоту, гармонию, заботу, свое отечество, жизнь.

## **2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Календарный учебный график Учреждения на 2022-2023 учебный год**

Календарный учебный график Учреждения является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих и предпрофессиональных программ в полном объеме в соответствии с календарным учебным графиком.

#### **2.1.2. Продолжительность учебного года в Учреждении**

Начало учебного года – 01.09.2022 г.

Окончание учебного года – 31.05.2023 г.

Период летних каникул – 01.06.2023 г. – 31.08.2023 г.

Продолжительность учебного года составляет 39 учебных недель.

### **2.1.3. Регламентирование образовательного процесса**

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Образовательная деятельность осуществляется в свободное время от уроков в ОУ, в соответствии с расписанием занятием.

Учебные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные.

Занятия проводятся согласно расписанию занятий, составляемого заместителем директора по учебно-воспитательной работе с учетом особенностей Учреждения по представлению тренерами-преподавателями и утверждается директором Учреждения не реже 2-х раз в год (первое и второе полугодие). На сентябрь составляется временное расписание.

При возникновении отдельных изменений в работе тренеров-преподавателей возможно составление дополнения к расписанию. Тренерам-преподавателям запрещается изменение расписания по своему усмотрению (продолжительность, время, год обучения и т.п.).

Обучение осуществляется с 8.00 до 20.00 (для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00).

Режим занятий.

Продолжительность одного занятия: в спортивно- оздоровительных группах - не более 2 академических часов; в группах начальной подготовки первого года обучения – не более 2 академических часов, второго и третьего года обучения - не более 3 академических часов; в учебно-тренировочных группах первого-пятого года обучения – не более 3 академических часов, не более 4 академических часов (в выходные дни и каникулярное время).

Перерыв между учебными занятиями учебных групп не менее 10 минут.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Ввиду отсутствия звукового оповещения (звонков) тренер-преподаватель самостоятельно контролирует время начала и окончания занятий.

### **2.1.4. Условия зачисления в Учреждение, комплектование групп и перевод на следующий год обучения**

Образовательная программа учреждения предназначена для детей в возрасте от 5 до 18 лет. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по видам спорта определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования и программными требованиями по виду спорта. Минимальный возраст для зачисления детей в спортивно-оздоровительные группы по виду спорта лыжные гонки – 6 лет, по виду спорта хоккей с шайбой - 5 лет; в группы начальной подготовки по виду спорта лыжные гонки - 9 лет, по виду спорта хоккей с шайбой- 8 лет; в учебно-тренировочные группы по видам спорта лыжные гонки и хоккей с шайбой – 12 лет.

Формирование групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп первого года обучения для зачисления в Учреждение до 15 октября, в спортивно-оздоровительные группы до 15 сентября. Зачисление детей в спортивно-оздоровительные группы, при наличии свободных мест, может производиться в течении всего учебного года, но не позднее 1-го апреля.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой по виду спорта.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, прохождения промежуточной аттестации

(выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке по видам спорта), требований к спортивной подготовленности.

Обучающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут, по решению педагогического совета Учреждения, продолжать обучение повторно, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Организация учебно-тренировочного процесса.

Многолетняя подготовка спортсменов включает спортивно-оздоровительный этап, который может длиться весь период обучения; начальной этап подготовки, который длится 3 года; тренировочный этап, который длится 5 лет (начальная специализация – до двух лет, углубленная специализация – свыше двух лет).

Основные формы учебно–тренировочного процесса:

- групповые теоретические и практические занятия по расписанию;
- восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах;
- учебно–тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика.

#### **2.1.5. Организация промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения

#### **2.1.6. Особенности режима работы Учреждения в период каникул.**

В дни каникул (исключая летние каникулы) занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором на полугодие или по временному расписанию, утвержденному директором на период каникул.

Занятия проводятся с группами детей переменного и постоянного состава.

С целью профилактики безнадзорности и правонарушений среди подростков, а также обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса и активного отдыха обучающихся в период каникул большое внимание уделяется организации занятости детей и подростков в каникулярное время. Ежегодно, в период летних каникул, в Учреждении организуются: лагерь труда и отдыха (трудоустройство несовершеннолетних), многодневные туристические походы, учебно-тренировочные сборы в спортивно-оздоровительных лагерях.

В целом вся работа в каникулярное время направлена на создание условий для отдыха и оздоровления детей и подростков, совершенствование их физического развития и спортивного мастерства через учебные тренировки, сдачу контрольно-переводных нормативов, беседы и туристические походы по местам родного края. Подготовка мест для проведения занятий проводится с помощью воспитанников учреждения в период работы лагерь труда и отдыха (трудоустройство несовершеннолетних), что, несомненно, способствует трудовому воспитанию детей и подростков.

Учебно-тренировочные сборы воспитанников учреждения — необходимое звено в учебно-тренировочном процессе. Они способствуют улучшению функциональной и общефизической подготовки спортсменов, позволяют более качественно и эффективно организовать учебно-тренировочный процесс, что в итоге приводит к более высоким спортивным результатам на областных и всероссийских соревнованиях.

Важной составляющей деятельности учреждения является участие воспитанников в различных соревнованиях. Существенной особенностью любых соревнований является борьба и соперничество, но в тоже время — поддержка, сотрудничество и взаимопомощь. Соревнования дают возможность юным спортсменам максимально реализовать себя. Все соревнования проводятся согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

## **2.2. Условия реализации Программы**

Учебный год в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком. Образовательный процесс в Учреждении по данной Программе организуется на бесплатной основе в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнение работ), утвержденным Начальником Управления образования администрации МО город Алексин. Организация образовательного процесса, сроки обучения регламентируются дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и предпрофессиональными программами физкультурно-спортивной направленности.

Обучение ведется на русском языке.

Форма обучения: очная.

Образовательная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах (объединениях). Возраст обучающихся, продолжительность занятий, режим занятий, численный состав группы (объединения) зависят от вида спорта и определяются дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и предпрофессиональными программами. Режим занятий определяется в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями

обучающихся, санитарными правилами и нормами. Расписание занятий составляется в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся, санитарными правилами и нормами. Продолжительность занятия исчисляется в академических часах. В контингент обучающихся входят дети с 5 до 18 лет – обучающиеся общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования, а также воспитанники учреждений дошкольного образования. В проведении занятий совместно с детьми могут участвовать родители (законные представители) без включения их в списочный состав учебных групп при наличии согласия тренера-преподавателя группы (объединения).

### **Кадровое обеспечение**

В 2022-2023 учебном году в Учреждении работают 13 педагогических работников - тренеров-преподавателей (5 человек - штатных, 6 человек - работающих на условиях внешнего совместительства и 2 человека - на условиях внутреннего совместительства). Среди педагогических работников основного состава высшее образование имеют 4 человека, средне-специальное - 1 человек. Квалификационный уровень штатных педагогических работников: высшая квалификационная категория - 2 человека; первая квалификационная категория - 2 человека; соответствие занимаемой должности- 1 человек.

### **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

Учреждение располагает материально-технической базой. Для осуществления учебно-тренировочного процесса в распоряжении Учреждения имеются лыжные трассы, спортивные площадки, воркаут, а также спортивные залы общеобразовательных школ, ледовая площадка РУТБ «Ока», учебно-спортивный инвентарь и оборудование.

В распоряжении учреждения есть компьютерная техника интернет, электронная почта (aleksin.dushgorizont@tularegion.org), сайт учреждения( [http:// gorizont.obraleksin.ru](http://gorizont.obraleksin.ru)).

### **2.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения Программы**

Система оценки достижения планируемых результатов освоения Программы строится на основании следующих показателей:

**анализ сохранности контингента обучающихся** - контроль сохранности контингента осуществляется администрацией Учреждения;

**проведение промежуточной аттестации обучающихся (выполнение контрольно-переводных нормативов)** в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

**мониторинг индивидуальных достижений обучающихся, анализ участия обучающихся в соревнованиях различных уровней** производится в течение всего учебного года. По окончании учебного года подводиться рейтинг обучающихся.

**выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов-** присвоение спортивных званий и разрядов осуществляется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК), где определены нормы, выполнение которых необходимо для их присвоения для всех официально признанных видов спорта.

**удовлетворенность образовательным процессом его участников (обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся)** осуществляется на основании материалов (анкет), разрабатываемых в учреждении и содержащих критерии оценивания. Возможна организация изучения Возможна организация изучения удовлетворенности образовательным процессом посредством ресурсов сети Интернет.