

**Аннотации**  
**к рабочим программам МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»**  
**на 2022-2023 учебный год**

Наименование рабочей программы	Аннотация
<p>Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по лыжным гонкам</p>	<p>Программа предназначена для обучающихся 6-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Как утверждают отечественные и зарубежные ученые, здоровье человека зависит не только от успехов здравоохранения, но и на 50% от образа жизни. Все еще недостаточно в нашем обществе уделяется внимания вопросам профилактики заболеваний путем выработки здоровых навыков поведения детей в семье. Сегодня наблюдается тенденция ограничения самостоятельной двигательной активности детей в семьях. Современные дети и подростки слишком много времени проводят за компьютерными играми, просмотром телепередач, и т.п. Пассивное времяпрепровождение ведет к формированию вредных привычек малоподвижного образа жизни. Одним из спортивных видов физических упражнений, характеризующихся естественностью и доступностью двигательной деятельности для детей, является ходьба на лыжах. Ходьба на лыжах оказывает положительное влияние на физическое развитие и закалку организма ребенка. Она способствует энергичному обмену веществ в организме, усиливает функциональную деятельность внутренних органов, развивает мышечную чувствительность, способствует развитию пространственных ориентировок и координации движений. В детстве имеются наилучшие возможности к усвоению новых двигательных навыков, благодаря легкости образования условно-рефлекторных связей у детей, обусловленных высокой пластичностью функций центральной нервной системы. Чем раньше научение, тем лучше сформируется у ребенка движение, тем прочнее будут навыки в нем.</p> <p>На занятиях лыжами дети освобождаются от ряда лишних движений, тело становится более ловким, сами движения становятся более экономичными, улучшается координация, совершенствуется функция равновесия и т.д. Обучение детей ходьбе на лыжах оказывает положительные эффекты на формирование свода стопы, на формирование осанки, гибкости. При систематических занятиях двигательные возможности ребенка значительно развиваются.</p> <p>Программа направлена на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей; формирование стойкого интереса к занятиям спортом (вообще); расширение двигательного опыта посредством овладения основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоения техники подвижных игр; развитие и совершенствование физических качеств; воспитание морально-волевых качеств (чувство коллективизма, целеустремленность, выдержка, самообладание, настойчивость в достижении положительных результатов, дисциплинированность, привитие навыков культурного поведения); воспитание трудолюбия; организация содержательного досуга средствами физической культуры; отбор перспективных детей для дальнейших занятий лыжным спортом.</p>

<p>Рабочая программа по дополнительной предпрофессиональной программе по лыжным гонкам</p>	<p>Программа предназначена для обучающихся 9-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Лыжные гонки – циклический зимний вид спорта, в котором соревнуются лица определённой категории (возрастной, половой и т. д.) по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.</p> <p>Актуальность и педагогическая целесообразность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую дееспособность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека систематически готовиться, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, приучает постоянно работать над собой.</p> <p>Программа направлена на всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, формирование волевых и морально-этических качеств личности, потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни детей и подростков; вовлечение детей и подростков в систему спортивной подготовки по лыжным гонкам; подготовку лыжников-гонщиков высокой квалификации; воспитание смелых, волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; подготовку инструкторов и судей по лыжному спорту.</p>
<p>Рабочая программа по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по хоккею с шайбой</p>	<p>Программа предназначена для обучающихся 5-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.</p>
<p>Рабочая программа по дополнительной предпрофессиональной программе по хоккею с шайбой</p>	<p>Программа предназначена для обучающихся 8-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни; воспитание волевых, морально-стойких личностей.</p> <p>Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.</p>

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа по лыжным гонкам

Программа предназначена для обучающихся 6-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Как утверждают отечественные и зарубежные ученые, здоровье человека зависит не только от успехов здравоохранения, но и на 50% от образа жизни. Все еще недостаточно в нашем обществе уделяется внимания вопросам профилактики заболеваний путем выработки здоровых навыков поведения детей в семье. Сегодня наблюдается тенденция ограничения самостоятельной двигательной активности детей в семьях. Современные дети и подростки слишком много времени проводят за компьютерными играми, просмотром телепередач, и т.п. Пассивное времяпрепровождение ведет к формированию вредных привычек малоподвижного образа жизни. Одним из спортивных видов физических упражнений, характеризующихся естественностью и доступностью двигательной деятельности для детей, является ходьба на лыжах. Ходьба на лыжах оказывает положительное влияние на физическое развитие и закалку организма ребенка. Она способствует энергичному обмену веществ в организме, усиливает функциональную деятельность внутренних органов, развивает мышечную чувствительность, способствует развитию пространственных ориентировок и координации движений. В детстве имеются наилучшие возможности к усвоению новых двигательных навыков, благодаря легкости образования условно-рефлекторных связей у

детей, обусловленных высокой пластичностью функций центральной нервной системы. Чем раньше научение, тем лучше сформируется у ребенка движение, тем прочнее будут навыки в нем.

На занятиях лыжами дети освобождаются от ряда лишних движений, тело становится более ловким, сами движения становятся более экономичными, улучшается координация, совершенствуется функция равновесия и т.д. Обучение детей ходьбе на лыжах оказывает положительные эффекты на формирование свода стопы, на формирование осанки, гибкости. При систематических занятиях двигательные возможности ребенка значительно развиваются.

Программа направлена на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей; формирование стойкого интереса к занятиям спортом (вообще); расширение двигательного опыта посредством овладения основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоения техники подвижных игр; развитие и совершенствование физических качеств; воспитание морально-волевых качеств (чувство коллективизма, целеустремленность, выдержка, самообладание, настойчивость в достижении положительных результатов, дисциплинированность, привитие навыков культурного поведения); воспитание трудолюбия; организация содержательного досуга средствами физической культуры; отбор перспективных детей для дальнейших занятий лыжным спортом.

### Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам

Программа предназначена для обучающихся 9-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Лыжные гонки – циклический зимний вид спорта, в котором соревнуются лица определённой категории (возрастной, половой и т. д.) по времени прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков наряду с оптимизацией развития физических качеств, совершенствованием функциональных возможностей организма и повышением работоспособности. Совокупность перечисленных эффектов будет определять физическую дееспособность воспитанников в будущем. Главная ценность лыжного спорта в его массовости, в том, что он побуждает человека

систематически готовится, накапливать силы, выявлять свои возможности, управлять ими сознательно и целенаправленно, приучает постоянно работать над собой.

Программа направлена на всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, формирование волевых и морально-этических качеств личности, потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни детей и подростков; вовлечение детей и подростков в систему спортивной подготовки по лыжным гонкам; подготовку лыжников-гонщиков высокой квалификации; воспитание смелых, волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; подготовку инструкторов и судей по лыжному спорту.

#### Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой

Программа предназначена для обучающихся 5-18 лет и рассчитана на 1 год обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.

#### Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по хоккею с шайбой

Настоящая программа является основным документом, определяющим направленность и содержание тренировочного и воспитательного процессов отделения «Хоккей с шайбой» МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по хоккею с шайбой реализуется в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Программа предназначена для обучающихся 8-18 лет и рассчитана на 8 лет обучения. Актуальность программы и ее новизна для системы дополнительного образования определяется всесторонним гармоничным развитием ребенка, разносторонней физической подготовкой, как необходимым фактором для адаптации в современном обществе, укреплением здоровья и формированием здорового образа жизни. Программа направлена на отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни; воспитание волевых, морально-стойких личностей.

Кроме образовательных задач программа решает и воспитательные задачи: привитие навыков культурного поведения, гуманных чувств, воспитание положительных взаимоотношений в коллективе отрицательного отношения к вредным привычкам и негативным сторонам жизни.

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ дополнительного образования: титульный лист; пояснительную записку; нормативную часть; методическую часть; перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка включает в себя цель, задачи, актуальность, ожидаемые результаты и оценку результативности программы.

Нормативная часть программы включает в себя количественные рекомендации по группам занимающихся, общефизической подготовке, специально-физической, технико-тактической и теоретической подготовке. Учебно-тематический план с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

Методическая часть программы включает программный материал по основным видам подготовки, его распределение по году обучения и в годичном цикле, рекомендации по объему тренировочных нагрузок, содержит практические материалы и методические рекомендации по проведению тренировочных занятий, психологического контроля и управления, воспитательной работы, а также систему контрольно-зачетных требований.

Перечень информационного обеспечения включает в себя список литературы, интернет - ресурсов соответствующих содержанию программы, подходят и для тренера-преподавателя, и для обучающихся.