

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» на 2023-2024 учебный год**

**01.09.2023**

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании, определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Учебный план разработан на основании:

- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»;
- Дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Компонент МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» представлен следующими этапами обучения:

- Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы- СОГ);
- Начальный (группы начальной подготовки- ГНП);
- Учебно-тренировочный- этап спортивной специализации (учебно-тренировочные группы- УТГ);
- Совершенствование спортивного мастерства (группы СС);
- Высшего спортивного мастерства (группы ВСМ)

Учебный план содержит разделы:

- Ф.И.О. тренера-преподавателя;
- Наименование программы, направленность, действующих дополнительных общеобразовательных программ в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» и сроки их реализации;
- Этапы обучения (подготовки)
- Учебные группы;
- Объём учебной нагрузки (час.) в неделю и год.

В МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» работают отделения: «Лыжные гонки», «Хоккей с шайбой», «Пауэрлифтинг».

При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочных занятий в неделю с расчетом на 39 учебных недель (спортивно-оздоровительный этап) и 52 недели (начальный, учебно-тренировочный этапы, этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства). Учебно- тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Наименование общеобразовательной программы	Направленность	Этап обучения (подготовки)	Срок реализации	Учебные группы	Объем учебной нагрузки	
							в год	в неделю
1.	Антонова Татьяна Николаевна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						СОГ	234	6
		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	Физкультурно-спортивная	Начальный	3 года	НП-3	416	8
					<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>1118</b>	<b>26</b>
2.	Лихачёв Александр Александр	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						СОГ	234	6
							<b>Итого</b>	<b>3</b>
3.	Макаров Андрей Сергеевич	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						СОГ	234	6
							<b>Итого</b>	<b>3</b>
4.	Муханова Софья Олеговна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительны	1 год	СОГ	234	6
5.	Орлов Ян Борисович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Наименование общеобразовательной программы	Направленность	Этап обучения (подготовки)	Срок реализации	Учебные группы	Объем учебной нагрузки	
							в год	в неделю
6.	Благовисный Николай Станиславович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
							<b>Итого</b>	
7.	Волчик Константин Иванович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
							<b>Итого</b>	
8.	Евсеева Оксана Николаевна	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
							<b>Итого</b>	
9.	Коркин Владислав Олегович	Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						<b>Итого</b>		<b>3</b>
10.	Конов Дмитрий Анатольевич	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	Физкультурно-спортивная	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5 лет	УТ- 1	520	10
							<b>Итого</b>	
11.	Шилов Владислав Валериевич	Дополнительная общеразвивающая программа по пауэрлифтингу	Физкультурно-спортивная	Спортивно-оздоровительный	1 год	СОГ	234	6
						СОГ	234	6
						<b>Итого</b>		<b>3</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>22</b>	<b>5902</b>	<b>142</b>

Всего групп - **22**, в том, числе: СОГ - **19**, НП - **1**, УТ- **2**; Объем учебной нагрузки по штатному расписанию – 243 ч.; фактически – 142 ч (7,9 ст.); вакансия – 101 ч. (5,6 ст.).

Исполнитель: заместитель директора по УВР    Е.Н. Чувилова