

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН** **МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» на 2023-2024 учебный год**

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании, определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Учебный план разработан на основании:

- Закона РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»;
- Дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.

Компонент МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» представлен следующими этапами обучения:

- Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы- СОГ);
- Начальный (группы начальной подготовки- ГНП);
- Учебно-тренировочный- этап спортивной специализации (учебно-тренировочные группы- УТГ);
- Совершенствование спортивного мастерства (группы СС);
- Высшего спортивного мастерства (группы ВСМ)

Учебный план содержит разделы:

- Ф.И.О. тренера-преподавателя;
- Наименование программы, направленность, действующих дополнительных общеобразовательных программ в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» и сроки их реализации;
- Этапы обучения (подготовки)
- Учебные группы;
- Объём учебной нагрузки (час.) в неделю и год.

В МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» работают отделения: «Лыжные гонки», «Хоккей с шайбой», «Пауэрлифтинг».

При составлении учебного плана учитывается режим учебно-тренировочных занятий в неделю с расчетом на 39 учебных недель (спортивно-оздоровительный этап) и 52 недели (начальный, учебно-тренировочный этапы, этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства). Учебно- тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

| №<br>п/п | ФИО<br>тренера-преподавателя   | Наименование<br>общеобразовательной программы   | Направленность              | Этап обучения<br>(подготовки) | Срок<br>реализации | Учебные<br>группы   | Объём учебной<br>нагрузки   |  |
|----------|--------------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|---|-----------------------------|--|
|          |                                |   |                             |                               |                    |   | в<br>год                    | в<br>неделю  |
| 1.       | Антонова Татьяна<br>Николаевна | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам                                       | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                | Дополнительная<br>образовательная программа<br>спортивной подготовки по виду<br>спорта «лыжные гонки» | Физкультурно-<br>спортивная | Начальный                     | 3 года             | НП-3  | 416                         | 8  |
|          |                                |   |                             |                               | <b>Итого</b>       | <b>4</b>  | <b>1118</b>                 | <b>26</b>  |
| 2.       | Лихачёв Александр<br>Александр | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам                                       | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    |   | <b>Итого</b>                | <b>3</b>   |
| 3.       | Макаров Андрей<br>Сергеевич    | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам                                       | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    |   | <b>Итого</b>                | <b>3</b>   |
| 4.       | Муханова Софья<br>Олеговна     | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам                                       | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительны  | 1 год              | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    |   |                             |  |
| 5.       | Орлов Ян<br>Борисович          | Дополнительная<br>общеразвивающая программа<br>по лыжным гонкам                                       | Физкультурно-<br>спортивная | Спортивно-<br>оздоровительный | 1 год              | СОГ   | 234                         | 6  |
|          |                                |   |                             |                               |                    | Дополнительная<br>образовательная программа<br>спортивной подготовки по виду спорта<br>«лыжные гонки» | Физкультурно-<br>спортивная | Учебно-<br>тренировочный<br>(этап спортивной<br>специализации) |
|          |                                |   |                             |                               |                    |   |                             |  |

| № п/п        | ФИО тренера-преподавателя         | Наименование общеобразовательной программы   | Направленность          | Этап обучения (подготовки)                                | Срок реализации | Учебные группы | Объём учебной нагрузки |            |
|--------------|-----------------------------------|--|-------------------------|---|-----------------|----------------|------------------------|------------|
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | в год                  | в неделю   |
| 6.           | Благовисный Николай Станиславович | Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам                                    | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | <b>Итого</b>           | <b>1</b>   |
| 7.           | Волчик Константин Иванович        | Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам                                    | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | <b>Итого</b>           | <b>1</b>   |
| 8.           | Евсеева Оксана Николаевна         | Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам                                    | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | <b>Итого</b>           | <b>1</b>   |
| 9.           | Коркин Владислав Олегович         | Дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам                                    | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 | <b>Итого</b>   | <b>3</b>               | <b>702</b> |
| 10.          | Конов Дмитрий Анатольевич         | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» | Физкультурно-спортивная | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 лет           | УТ- 1          | 520                    | 10         |
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | <b>Итого</b>           | <b>1</b>   |
| 11.          | Скорлупкин Никита Сергеевич       | Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой                                  | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 |                | <b>Итого</b>           | <b>1</b>   |
| 12.          | Шилов Владислав Валериевич        | Дополнительная общеразвивающая программа по пауэрлифтингу                                    | Физкультурно-спортивная | Спортивно-оздоровительный                                 | 1 год           | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 | СОГ            | 234                    | 6          |
|              |                                   |  |                         |   |                 | <b>Итого</b>   | <b>3</b>               | <b>468</b> |
| <b>ВСЕГО</b> |                                   |  |                         |   |                 | <b>23</b>      | <b>6136</b>            | <b>148</b> |

Всего групп - **23**, в том, числе: СОГ - **20**, НП - **1**, УТ- **2**; Объём учебной нагрузки по штатному расписанию – 243 ч.; фактически – 148 ч (8,2 ст.); вакансии – 95 ч. (5,3 ст.).

Исполнитель: заместитель директора по УВР Е.Н. Чувикова