

муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт»

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол заседания от 28.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»  
\_\_\_\_\_ Д.А. Конов  
приказ от 31.08. 2023 № 53

**Образовательная программа**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт»  
на 2023-2024 учебный год

# 1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Пояснительная записка

Название - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Горизонт».

Свидетельство о государственной регистрации – АЛТ-16-99 от 25.03.1999 г.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности – № 0133/02552 от 26.06.2015 года; серия 71Л01 № 0001771, срок действия: бессрочно.

Адрес: 301369, Россия, Тульская область, город Алексин, улица Революции, дом 10.

E-mail: [aleksin.dushgorizont@tularegion.org](mailto:aleksin.dushgorizont@tularegion.org)

Сайт учреждения: <http://gorizont.obraleksin.ru/>

Основной вид деятельности: реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Настоящая образовательная программа (далее –Программа) является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» (далее- Учреждение).

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.06.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление администрации муниципального образования город Алексин от 12.03.2021 г. № 348 «Об утверждении положения об организации предоставления дополнительного образования детей в муниципальных образовательных организациях муниципального образования город Алексин»;
- Устав Учреждения.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки в Учреждении основывается на реализации следующих этапов (уровней) подготовки:

Этапы подготовки (уровень)	Основная задача этапа (уровня)	Период подготовки
Спортивно-оздоровительный	Развитие массовости, определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	1 год
Начальный	Развитие массовости, определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации; Формирование и закрепление интереса к занятиям по выбранному виду спорта	до 3-х лет
Тренировочный	Специализация и углубленная подготовка в избранном виде спорта; Создание предпосылок к дальнейшему повышению результатов	до 5-ти лет

### 1.2. Цели и задачи Программы

Цель Программы - создание условий для максимального вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей.

Задачи, решаемые в ходе реализации Программы:

- формирование и развитие творческих способностей детей;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств;
- создание условий для дальнейшего повышения спортивных результатов каждого обучающегося.
- организация досуга и удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

### 1.3. Содержание Программы

Учреждение проводит обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

В 2023-2024 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

Вид спорта	Наименование общеобразовательной программы	Возраст обучающихся по программе (лет)	Срок реализации (год)
Льжные гонки	Дополнительная общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	6-18	1
	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки: Начальный этап	9 -11	3
	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	11-18	5

Хоккей с шайбой	Дополнительная общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	5 -18	1
Пауэрлифтинг	Дополнительная общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	6 -18	1

Образовательный процесс в Учреждении в 2023-2024 учебном году осуществляется по трем видам спорта в очной форме и регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно. Учебный план ориентирован на воспитание гармонично развитого человека, образованного в вопросах основ физического воспитания и спорта, на подготовку юных спортсменов по видам спорта, спортсменов-разрядников, членов сборной команды области.

Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе рассчитан на 39 недель учебно-тренировочных занятий в период учебного года.

Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» рассчитан на 52 недели с организацией учебно-тренировочных сборов, загородного спортивно-оздоровительного лагеря, туристических походов, самоподготовки в период летних каникул (июль, август).

В учебном плане объем учебной нагрузки распределяется по годам и этапам обучения (подготовки), а также по видам спорта и используются следующие параметры:

Вид спорта	Этап обучения (подготовки)	Наполняемость Минимальное количество в группе (чел.)	Объем учебной нагрузки в неделю (час.)
Лыжные гонки	Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы-СОГ)	15	6
	Начальный (группы начальной подготовки свыше одного года) НП-3	10	8
	Учебно -тренировочный (этап спортивной специализации) (учебно-тренировочные группы свыше двух лет) УТГ -1	10	10
Хоккей с шайбой	Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы-СОГ)	15	6
Пауэрлифтинг	Спортивно-оздоровительный (спортивно-оздоровительные группы-СОГ)	15	6

Минимальное количество обучающихся в группе на этапах обучения (подготовки) устанавливается Учреждением, руководствуясь нормативными документами.

Для реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта в учебно-тематический план включены следующие виды подготовки:

1.	Общая физическая подготовка (ОФП)
2.	Специальная физическая подготовка (СФП)
3.	Техническая подготовка
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка
5.	Аттестация (Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)
6.	Соревновательная деятельность (Участие в соревнованиях)
7.	Инструкторская и судейская практика
8.	Медицинские, восстановительные мероприятия
9.	Самоподготовка

Реализация учебного плана позволяет удовлетворить образовательные запросы обучающихся и их родителей; создать каждому воспитаннику Учреждения условия для самоопределения и развития; обеспечить возможность детям и подросткам реализовать свой физический потенциал, задатки и способности к спорту.

#### **1.4. Ожидаемые результаты освоения Программы**

Обеспечение высокого уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ обучающимися - не менее 86 %.

Сохранность контингента обучающихся в течение учебного года - не менее 86 %.

Удовлетворенность родителей (законных представителей) обучающихся образовательными услугами-не менее 86 %.

#### **Модель выпускника**

Выпускник МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» - это человек:  
 дисциплинированный, организованный, ответственный;  
 владеющий навыками спортивной деятельности по выбранному виду спорта;  
 выполнивший норматив спортивного разряда по выбранному виду спорта исходя из своих способностей;  
 знающий свои гражданские права и умеющий их реализовывать;  
 уважающий свое и чужое достоинство;  
 умеющий организовывать свой труд и трудиться сообща;  
 ответственный за свои действия;  
 имеющий силу воли, характер, стремление и способность достичь результата, не унывать при неудачах;  
 знающий себя, свои возможности, верящий в свои силы и способный найти свой путь в современном обществе  
 формирующий ценности здорового образа жизни и ведущий здоровый образ жизни;  
 ценящий созидательный труд, красоту, гармонию, заботу, свое отечество, жизнь.

## **2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Календарный учебный график Учреждения на 2023-2024 учебный год**

Календарный учебный график Учреждения является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта в полном объеме в соответствии с календарным учебным графиком.

### **2.1.2. Продолжительность учебного года в Учреждении**

*Спортивно-оздоровительный этап:*

Начало учебного года – 01.09.2023 г., окончание– 31.05.2024 г.

Продолжительность учебного года составляет 39 учебных недель.

*Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)*

Начало учебного года – 01.09.2023 г., окончание – 31.08.2024 г.

Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели.

Период летних каникул – 01.06.2024 г. – 31.08.2024 г.

### **2.1.3. Регламентирование образовательного процесса**

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Образовательная деятельность осуществляется в свободное время от уроков в ОУ, в соответствии с расписанием занятием.

Учебные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные.

Занятия проводятся согласно расписанию занятий, составляемого заместителем директора по учебно-воспитательной работе с учетом особенностей Учреждения по представлению тренерами-преподавателями и утверждается директором Учреждения не реже 2-х раз в год (первое и второе полугодие). На сентябрь составляется временное расписание.

При возникновении отдельных изменений в работе тренеров-преподавателей возможно составление дополнения к расписанию. Тренерам-преподавателям запрещается изменение расписания по своему усмотрению (продолжительность, время, год обучения и т.п.).

Обучение осуществляется с 8.00 до 20.00 (для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00).

Режим занятий.

Продолжительность учебного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа (СОГ) исчисляется в академических часах (45 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки обучающихся, с учетом санитарных норм и правил. Продолжительность учебного занятия в группах спортивной подготовки начального (НП), учебно-тренировочного этапов (УТ) исчисляется в астрономических часах (60 минут).

Продолжительность одного учебного занятия в группах устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе-двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе - трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства  
- четырех часов

Перерывы между занятиями составляют не менее пяти минут.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Ввиду отсутствия звукового оповещения (звонков) тренер-преподаватель самостоятельно контролирует время начала и окончания занятий.

#### **2.1.4. Условия зачисления в Учреждение, комплектование групп и перевод на следующий год обучения**

Образовательная программа учреждения предназначена для детей в возрасте от 5 до 18 лет. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по видам спорта определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования и программными требованиями по виду спорта. Минимальный возраст для зачисления детей в спортивно-оздоровительные группы по виду спорта лыжные гонки – 6 лет, по виду спорта хоккей с шайбой - 5 лет; в группы начальной подготовки по виду спорта лыжные гонки - 9 лет; в учебно-тренировочные группы по видам спорта лыжные гонки – 12 лет. Зачисление в группы начальной подготовки и учебно-тренировочные группы может быть в более раннем возрасте с учетом спортивной подготовленности обучающегося.

Формирование групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп первого года обучения для зачисления в Учреждение до 15 октября, в спортивно-оздоровительные группы до 15 сентября. Зачисление детей в спортивно-оздоровительные группы, при наличии свободных мест, может производиться в течении всего учебного года, но не позднее 1-го апреля.

Организация учебно-тренировочного процесса.

Многолетняя подготовка спортсменов включает:

- спортивно-оздоровительный этап, который может длиться весь период обучения;
- начальной этап подготовки, который длится 3 года (до года-первый год обучения, свыше года-второй, третий год обучения);
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), который длится 5 лет (до двух лет – первый, второй год обучения, свыше двух лет- третий-пятый год обучения).

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой по виду спорта.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, прохождения промежуточной аттестации (выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке по видам спорта), требований к спортивной подготовленности.

Обучающиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут, по решению педагогического совета Учреждения, продолжать обучение повторно, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Основные формы учебно-тренировочного процесса:

- групповые теоретические и практические занятия по расписанию;
- восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах;

- учебно–тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- самоподготовка.

### **2.1.5. Организация промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения

### **2.1.6. Особенности режима работы Учреждения в период каникул.**

В дни каникул (исключая летние каникулы) занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором на полугодие или по временному расписанию, утвержденному директором на период каникул.

Занятия проводятся с группами детей переменного и постоянного состава.

С целью профилактики безнадзорности и правонарушений среди подростков, а также обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса и активного отдыха обучающихся в период каникул большое внимание уделяется организации занятости детей и подростков в каникулярное время. Ежегодно, в период летних каникул, в Учреждении организуются: трудовой лагерь (трудоустройство несовершеннолетних), многодневные туристические походы, учебно-тренировочные сборы в спортивно-оздоровительных лагерях.

В целом вся работа в каникулярное время направлена на создание условий для отдыха и оздоровления детей и подростков, совершенствование их физического развития и спортивного мастерства через учебные тренировки, сдачу контрольно-переводных нормативов, беседы и туристические походы по местам родного края. Подготовка мест для проведения занятий проводится с помощью воспитанников учреждения в период работы лагеря труда и отдыха (трудоустройство несовершеннолетних), что, несомненно, способствует трудовому воспитанию детей и подростков.

Учебно-тренировочные сборы воспитанников учреждения — необходимое звено в учебно-тренировочном процессе. Они способствуют улучшению функциональной и общефизической подготовки спортсменов, позволяют более качественно и эффективно организовать учебно-тренировочный процесс, что в итоге приводит к более высоким спортивным результатам на областных и всероссийских соревнованиях.

Важной составляющей деятельности учреждения является участие воспитанников в различных соревнованиях. Существенной особенностью любых соревнований является борьба и соперничество, но в тоже время — поддержка, сотрудничество и взаимопомощь. Соревнования дают возможность юным спортсменам максимально реализовать себя. Все соревнования проводятся согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

## **2.2. Условия реализации Программы**

Учебный год в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком. Образовательный процесс в Учреждении по данной Программе организуется на бесплатной основе в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнение работ), утвержденным Начальником Управления образования администрации МО город Алексин. Организация образовательного процесса, сроки обучения регламентируются дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности. Обучение ведется на русском языке.



Форма обучения: очная.

Образовательная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах (объединениях). Возраст обучающихся, продолжительность занятий, режим занятий, численный состав группы (объединения) зависят от вида спорта и определяются дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и предпрофессиональными программами. Режим занятий определяется в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся, санитарными правилами и нормами. Расписание занятий составляется в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся, санитарными правилами и нормами. В контингент обучающихся входят дети с 5 до 18 лет – обучающиеся общеобразовательных учреждений, учреждений среднего профессионального образования, а также воспитанники учреждений дошкольного образования. В проведении занятий совместно с детьми могут участвовать родители (законные представители) без включения их в списочный состав учебных групп при наличии согласия тренера-преподавателя группы (объединения).

### **Кадровое обеспечение**

В 2023-2024 учебном году в Учреждении работают 12 педагогических работников - тренеров-преподавателей (5 человек - штатных, 6 человек - работающих на условиях внешнего совместительства и 1 человек - на условиях внутреннего совместительства). Среди педагогических работников основного состава высшее образование имеют 3 человека, средне-специальное – 1, студенты- 1 человек. Квалификационный уровень штатных педагогических работников: высшая квалификационная категория - 2 человека; первая квалификационная категория - 1 человек; соответствие занимаемой должности- 1 человек.

### **Материально-техническое обеспечение образовательного процесса**

Учреждение располагает материально-технической базой. Для осуществления учебно-тренировочного процесса в распоряжении Учреждения имеются лыжные трассы, спортивные площадки, воркаут, спортивные залы общеобразовательных школ, ледовая площадка РУТБ «Ока», учебно-спортивный инвентарь и оборудование.

В распоряжении учреждения есть компьютерная техника, интернет.

Учреждение имеет электронную почту - [aleksin.dushgorizont@tularegion.org](mailto:aleksin.dushgorizont@tularegion.org), официальный сайт-<http://gorizont.obr-aleksin.ru>, группы в социальных сетях: ВК <https://vk.com/dushgorizontaleksin>, одноклассники <https://ok.ru/group/56762087243911>

## **2.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения Программы**

Система оценки достижения планируемых результатов освоения Программы строится на основании следующих показателей:

- *анализ сохранности контингента обучающихся* - контроль сохранности контингента осуществляется администрацией Учреждения;
- *проведение промежуточной аттестации обучающихся (выполнение контрольно-переводных нормативов)* в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

- *мониторинг индивидуальных достижений обучающихся, анализ участия обучающихся в соревнованиях различных уровней* производится в течение всего учебного года. По окончании учебного года подводится рейтинг обучающихся.

- *выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов*- присвоение спортивных званий и разрядов осуществляется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК), где определены нормы, выполнение которых необходимо для их присвоения для всех официально признанных видов спорта.

- *удовлетворенность образовательным процессом его участников (обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся)* осуществляется на основании материалов (анкет), разрабатываемых в учреждении и содержащих критерии оценивания. Возможна организация изучения удовлетворенности образовательным процессом посредством ресурсов сети Интернет.