

**План мероприятий
по организации отдыха и досуга детей в период летних каникул в 2024 году
в МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт»**

Дата	Время проведения	Название мероприятия	Описание	Ответственный
03.06.2024-17.06.2024	9.00-17.00	Трудоустройство несовершеннолетних граждан	Выполнение временных работ в соответствии с договором о совместной деятельности по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан. Возрастная категория - юноши, девушки 14-17 лет.	Волошина Е.В.
01.06.2024	11.00-12.00	Легкоатлетическая смешанная эстафета, посвященная Дню защиты детей	Участники эстафеты один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции. Переход с этапа на этап осуществляется передачей эстафетной палочки. Состав команды 10 человек. Возрастная категория - мальчики, девочки 7-17 лет.	Лихачёв АА.
05.06.2024	10.00-11.00	Веселые старты «Мой весёлый, звонкий мяч!»	Командное выполнение спортивных конкурсов, состоящих из нескольких этапов. Состав команды 10 человек. Возрастная категория-мальчики, девочки 7-11 лет	Антонова Т.Н. Муханова С.О.
10.06.2024	10.00-12.00	Спортивные игры. Пионербол среди юношей и девушек 2009 г.р. и моложе	Подвижная игра с мячом. Игра ведётся волейбольным мячом на волейбольной площадке по три партии. Игра в партии до 25 очков. Игрок задней линии, находясь в пределах площадки в дальнем правом углу, делает бросок через сетку на половину поля команды противника. Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов на своей половине площадки, перебросить его через сетку обратно на половину поля первой команды. И так до тех пор, пока мяч не упадёт на землю - тогда бросившей мяч команде засчитывается очко. Выигрывает команда, одержавшая две победы. Состав команды 6 человек. Возрастная категория-мальчики, девочки 9-15 лет	Антонова Т.Н.
12.06.2024	11.00-13.00	Спортивный праздник «Все Мы -Россия!»	Спортивные мероприятия. Велозаезды с сопровождающим без учета времени по категориям подготовленности «Новичок», «Любитель», «Бывалый» Возрастная категория 8+	Чувикова Е.Н. Конов Д.А.

20.06.2024	10.00-12.00	Первенство МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» по общей физической подготовке (беговые дисциплины)	Кросс по пересеченной местности, бег на короткие дистанции. Возрастная категория- девочки, мальчики, юноши, девушки 8-17 лет	Макаров А.С. Орлов Я.Б.
21.06.2024	10.00-12.30	Первенство МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» по общей физической подготовке (силовые дисциплины)	Общая физическая подготовка (выполнение упражнений: подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, прыжки в длину с места, поднимание туловища, прыжки через гимнастическую скакалку, метание мяча) Возрастная категория- девочки, мальчики, юноши, девушки 8-17 лет.	Макаров А.С. Орлов Я.Б.
03.07.2024	10.00-11.00	Мини-футбол	Командная спортивная игра одна из разновидностей футбола. Целью игры является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. Игра в два тайма по 15 минут. Состав команды 6 человек Возрастная категория-мальчики, девочки 10-13 лет	Коркин В.О.
09.07.2024	10.30-11.30	Спортивная игра Русская лапта	Игра проводится на естественной площадке. Цель игры - ударом биты послать мяч как можно дальше и пробежать поочередно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. За удачные пробежки команде начисляются очки. Выигрывает команда, набравшая больше очков за установленное время. Состав команды 10 человек. Возрастная категория-мальчики, девочки 7-11 лет; юноши, девушки 12-17 лет.	Муханова С.О.
14.07.2024	11.00-12.30	Велокросс «Середина лета»	Заезды на велосипеде по пересеченной местности в лесном массиве. Возрастная категория-мальчики, девочки 7-11 лет; юноши, девушки 12-17 лет.	Коркин В.О.
03.08.2024	10.00-12.00	Легкоатлетические забеги, посвященные Дню города	Соревнования по кроссу. (Бег по пересеченной местности по забегам на время). Возрастная категория- мальчики, девочки 7-17 лет; мужчины, женщины 18 лет и старше	Конов Д.А.
10.08.2024	11.00-12.00	День физкультурника «Велозабеги»	Заезды на велосипеде по пересеченной местности в лесном массиве по возрастным группам на время. Возрастная категория - мальчики, девочки 7-17 лет; мужчины, женщины 18 лет и старше	Конов Д.А.

14.08.2024	16.00-17.00	Пионербол двумя мячами	Подвижная игра с мячом. Игра ведётся двумя волейбольными мячами на волейбольной площадке по три партии. Игра в партии до 25 очков. Игроки двух команд задней линии, находясь в пределах площадки в дальнем правом углу, делают одновременно бросок через сетку на половину поля команды противника. Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч и быстро перебросить его через сетку обратно на половину поля команды соперника. И так до тех пор, пока два мяча не окажутся, либо не упадут на землю на одной половине площадки - тогда бросившей мяч команде засчитывается очко. Выигрывает команда, одержавшая две победы. Состав команды 6 человек. Возрастная категория-мальчики, девочки 9-12 лет	Антонова Т.Н.
22.08.2024	10.00-12.00	Первенство МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» по общей физической подготовке (беговые дисциплины)	Кросс по пересеченной местности, бег на короткие дистанции. Возрастная категория- девочки, мальчики, юноши, девушки 8-17 лет	Лихачёв А.А. Макаров А.С.
23.08.2024	10.00-12.30	Первенство МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт» по общей физической подготовке (силовые дисциплины)	Общая физическая подготовка (выполнение упражнений: подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, прыжки в длину с места, поднятие туловища, прыжки через гимнастическую скакалку, метание мяча) Возрастная категория- девочки, мальчики, юноши, девушки 8-17 лет.	Лихачёв А.А. Макаров А.С.

Примечание: В случае неблагоприятных погодных условий мероприятия могут быть отменены или перенесены на другую дату.